



Cercle Nautique Echternach a.s.b.l.

affilié à la FLNS depuis 1975

B.P. 69 L-6401 ECHTERNACH

INVITATION A LA 29ième « JOURNEE DES 50 METRES »

Le **CERCLE NAUTIQUE ECHTERNACH** a l'honneur et le plaisir de vous inviter à sa 29ième « Journée des 50 mètres » qui se déroulera dimanche le **05 février 2012** à la Piscine Municipale de la Ville de Diekirch.

Programme.

Echauffement : 13.00 hrs

Début : 14.00 hrs

Course 1 : 50m PAPILLON masculin

Course 2 : 50m PAPILLON féminin

Course 3 : 50m DOS masculin

Course 4 : 50m DOS féminin

Course 5 : RELAIS 4 x 50m NAGE LIBRE masculin open

Course 6 : RELAIS 4 x 50m NAGE LIBRE féminin open

Pause - Cérémonie protocolaire courses 1-6

Course 7 : 50m BRASSE masculin

Course 8 : 50m BRASSE féminin

Course 9 : 50m NAGE LIBRE masculine

Course 10 : 50m NAGE LIBRE féminin

Course 11 : RELAIS 4 x 50m 4 NAGES masculin open

Course 12 : RELAIS 4 x 50m 4 NAGES féminin open

Pause - Cérémonie protocolaire courses 7-12

Course 13 RELAIS 8x50 m NAGE LIBRE mixte open (1^{er} nageur masc.)

Cérémonie protocolaire course 13



Cercle Nautique Echternach *a.s.b.l.*

affilié à la FLNS depuis 1975

B.P. 69 L-6401 ECHTERNACH

Règlement

1. Les règlements de la FLNS et de la FINA sont d'application ;
2. Le port du bonnet est obligatoire et le port de chaussures de ville est formellement interdit l'intérieur de la piscine ;
3. Chaque club participant est prié **de nommer 2 officiels** pour garantir un bon déroulement de la manifestation ;
4. Les engagements sont illimités et chaque club peut engager plusieurs relais
5. Les remplacements sont admis, sauf les engagements supplémentaires. Les remplacements sont à signaler obligatoirement au secrétariat au plus tard 30 minutes avant le début des courses
6. La classification se fera par les catégories d'âges suivantes :

	Männer /Hommes		Frauen / Dames	
Catégorie 1	8 ans et plus jeune	≥ 2004	8 ans et plus jeune	≥ 2004
Catégorie 2	9-10 ans	2003-2002	9-10 ans	2003-2002
Catégorie 3	11-12 ans-	2001-2000	11-12 ans-	2001-2000
Catégorie 4	13-14 ans	1999-1998	13-14 ans	1999-1998
Catégorie 5	15-16 ans	1997-1996	15-16 ans	1997-1996
Open	17 ans et plus	≤ 1995	17 ans et plus	≤ 1995

7. Les trois premiers de chaque course (relais inclus) et de chaque catégorie d'âge recevront des prix. Les trois premières équipes du relais 8x50m Nage Libre recevront une coupe ;
8. La composition des séries se fera sur base des temps d'engagements, indépendamment des catégories d'âge ;
9. L'inscription se fera avec le programme « Splash ». (Les clubs étrangers peuvent faire usage d'un fichier « Excel ») ;
10. Le délai d'inscription est fixé au **29 janvier 2012** ;
11. Le droit d'engagement est fixé à 2.50 EURO par départ et 4.50 EURO par relais. Les droits d'engagements sont à verser préalablement et avec la mention «JOURNEE DES 50 METRES» sur le compte : BGL-BNP PARIBAS

(FORTIS) IBAN LU10 0030 2255 4150 0000 BIC/SWIFT: BGLLLULL

Le comité du CERCLE NAUTIQUE ECHTERNACH

Contact: **Hoscheid Georges**
+ 352 691 72 96 03
info@cnechternach.com
ghosch@pt.lu